

Parrocchia Maria S.S. Regina
Soixia

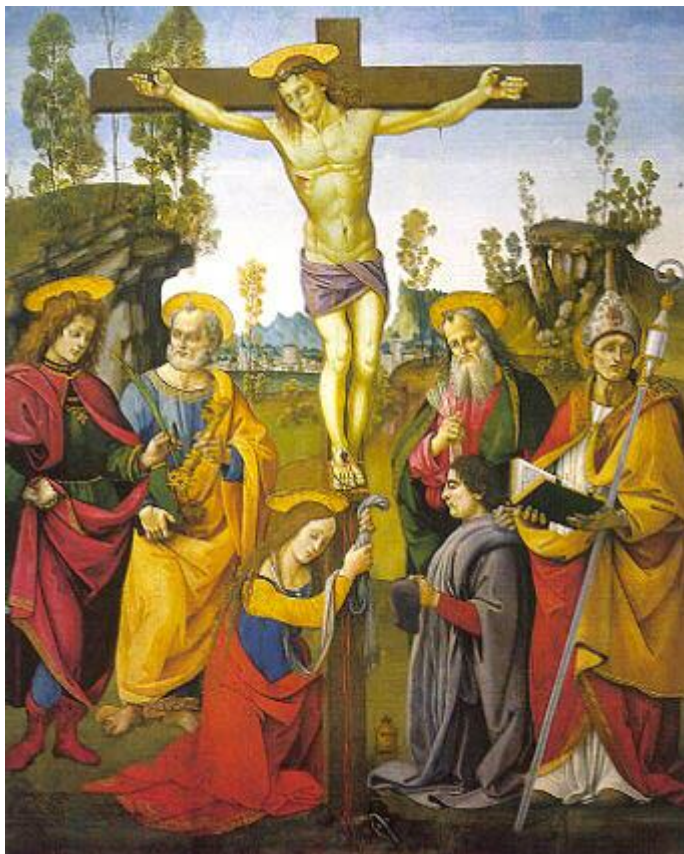


"Mi preparo al sacramento
della Confessione"

Di Don Paolo Bonetti

insieme dal 1964

PARROCCHIA MARIA SS. REGINA



Mi preparo al sacramento della Confessione

Si corre, si fatica, il tempo non basta mai. Rientrare in te stesso ed esamina la tua vita cristiana alla luce dei Comandamenti di Dio, domandandoti quando in pensieri, parole e opere, non sei stato coerente con la sua volontà di Padre che ti vuole bene.

Nei confronti di Dio

Sento che Dio è davvero importante per la mia vita?

Partecipo alla Messa regolarmente la domenica?

La mia giornata si apre e si chiude con la preghiera?

Ho bestemmiato il nome di Dio e della Madonna?

Mi vergogno di dirmi cristiano nel vissuto quotidiano?

Coltivo la mia crescita spirituale?

Ho trascurato la testimonianza? Mi ribello a Dio davanti alla sofferenza e alla malattia?

Mi rivolgo a Dio solo quando ne ho bisogno?

Nei confronti del prossimo

Sono capace di perdonare le offese?

Giudico senza misericordia in pensieri e parole?

Ho mormorato, calunniato, rubato?

Sono intollerante, invidioso, collerico, parziale? Ho cura dei più deboli?

Sono sincero, onesto, giusto con tutti? Ho istigato altri a peccare?

In famiglia ho dato tempo alle responsabilità educative, ho rispetto e mi curo dei miei genitori anziani?

Ho rifiutato la vita appena concepita? Ho aiutato a farlo?

Ho rispetto per l'ambiente in cui vivo?

Nei confronti di sé

Vivo da cristiano?

Esagero nel bere, mangiare, fumare?

Sono troppo preoccupato di me da non accorgermi delle
necessità di chi mi è vicino?

Come uso il mio tempo? Sono pigro?

Amo la purezza di cuore, di pensieri e di azioni?

Conservo rancori, medito vendette?

So rinunciare al superfluo, a spese inutili, a vanità?

Sono paziente o mi lamento presto?

So essere mite, umile, costruttore di pace?

ATTO DI DOLORE

Mio Dio, mi pento e mi dolgo
con tutto il cuore dei miei peccati,
perché peccando
ho meritato i tuoi castighi,
e molto più perché ho offeso te,
infinitamente buono
e degno di essere amato
sopra ogni cosa.
Propongo col tuo santo aiuto
di non offenderti mai più
e di fuggire
le occasioni prossime di peccato.
Signore, misericordia, perdonami.

Come ci si confessa

Penitente: sia lodato Gesù Cristo

Sacerdote: sempre sia lodato

Penitente: padre questi sono i miei peccati e sono pentito.

Penitente: segue l'accusa dei peccati

Sacerdote: esortazione del confessore e consegna della penitenza

Penitente: atto di dolore

Sacerdote: assoluzione con il segno della Croce

Sacerdote: sia lodato Gesù Cristo

Penitente: sempre sia lodato.

Quante cose sono necessarie per fare una buona confessione?

1. esame di coscienza
2. dolore dei peccati
3. proposito di non commetterli più
4. accusa dei peccati
5. penitenza.